

Rapport d'activités

2023

La Maison la Grande Ourse
Montérégie



Table des matières

Mot du président et du directeur général	4
Maison la Grande Ourse Montérégie	6
Mission	6
Notre vision	6
Objectifs de la Maison la Grande Ourse Montérégie	6
Nos valeurs	7
Principes fondamentaux endossés par la Maison la Grande Ourse Montérégie	7
Conformité aux règles du Programme Indemnisation des victimes actes criminels (IVAC)	8
Services offerts	9
Accueil, écoute et intervention téléphonique	9
Suivi psychosocial individuel	9
Suivi étroit avec une sexologue	9
Groupes de soutien virtuel pour survivantes	10
Administration	11
Conseil d'administration	11
Assemblée générale annuelle (AGA)	12
L'équipe de la Maison Grande Ourse Montérégie	13
Marraine Nathalie Simard	14
Gestion interne	15
Autres activités	15
Le territoire à desservir	16
Clientèle visée par le projet	16
En quoi ce projet est-il innovateur ?	16

À l'aube d'une première année.....	17
Un lieu unique	18
Une thérapie complète	19
Activités et honneurs.....	20
Contributions et communauté.....	21
Activités citoyennes et corporatives	22
Activités de financement	24
Communications.....	26
Médias sociaux	26
Parution dans les différents médias locaux et nationaux	26
Remerciements.....	28

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

.

Mot du président et du directeur général

Chers membres, partenaires et collaborateurs,

La mission de la Maison la Grande Ourse Montérégie (MGOM) est d'offrir des services de thérapie personnalisée aux besoins spécifiques de la femme survivante d'une ou de plusieurs agressions ou violences à caractère sexuel. Dans le contexte de son ouverture officielle le 24 février 2023 dernier, ce présent document se veut une présentation de l'organisme sans but lucratif la MGOM.



La principale clientèle de la MGOM sont des victimes de 18 ans et plus, présentant des difficultés dans diverses sphères de leur vie. Certaines présenteront des symptômes tels que : cauchemars, hypervigilance, troubles alimentaires, absence de sexualité, hypersexualité, difficultés de la gestion des émotions, stress post-traumatique et bien d'autres encore. La MGOM s'engage à offrir le tout dans une ambiance calme, familiale et dans un esprit solidaire pour les femmes afin de favoriser leur mieux-être, d'accroître leur sentiment de sécurité, de briser leur isolement social et de pavée le chemin vers la guérison. Qui plus est, le développement de la thérapie est fondé de façon à réduire le sentiment de victimisation pour un sentiment de survivante.

Grâce à un partenariat avec La Traversée centre de crise et de prévention du suicide situé à Sorel-Tracy, les victimes souhaitant connaître les détails et discuter de la possibilité de venir en thérapie peuvent appeler un numéro sans frais 1 855 VIVANTE (253-6546) 24/7 où une intervenante s'assurera de son filet de sécurité, l'écouterà et répondra aux nombreuses interrogations qu'elles pourraient avoir dans son cheminement avec la MGOM.

La MGOM vise à répondre à un besoin urgent, qui se définit par la rareté des services, le manque de ressources et d'orientation et laisse pour compte nombre de femmes survivantes qui risquent de vivre de la revictimisation, de la victimisation intergénérationnelle, une incapacité à travailler, etc. Et ce, sans compter les autres conséquences au niveau psychologique, physique et médical.

L'année 2022-2023 a été des plus actives pour la MGOM afin de compléter les étapes de préparation organisationnelle, de logistique, de financement et de ressources humaines. Depuis le 24 février, les installations sont maintenant disponibles pour recevoir les premières cohortes de survivantes. Beaucoup d'énergie a été déployée pour y être arrivé avec les membres du conseil d'administration, la direction, notre marraine Nathalie Simard, les employés de l'organisme et les employés de La Traversée centre de

crise et de prévention du suicide. Plus que jamais, l'espoir et la solidarité ont guidé nos gestes pour faire face au défi de faire officiellement naître le projet de la MGOM.

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes qui ont soutenu de près ou de loin notre organisation. Que ce soient les citoyens d'exception qui ont tenu des activités au profit de notre organisme, les entreprises qui ont soutenu les initiatives de la MGOM ou les donateurs qui ont soutenu financièrement notre cause. Ces personnes sont des ambassadeurs pour les survivantes et chaque geste contribue directement à recevoir tout le soutien nécessaire pour entreprendre leur processus de guérison.

Nous souhaitons également remercier les membres du conseil d'administration pour leur implication et leur appui. Finalement, nous désirons souligner le travail de nos intervenantes qui, jour après jour, sont présente pour l'accompagnement des personnes victimes et favoriser leur rétablissement.

A blue ink signature consisting of several overlapping loops and a final vertical stroke.

Philippe Perreault
Président

A blue ink signature with a stylized, cursive appearance, starting with a large 'S' and ending with a horizontal stroke.

Sylvain Dupuis
Directeur général

Maison la Grande Ourse Montérégie

Mission

La Maison la Grande Ourse Montérégie est un organisme à but non lucratif incorporé depuis le 17 mars 2020 en vertu de la IIIe partie de la Loi sur les compagnies du Québec. La Maison la Grande Ourse Montérégie sera un centre de thérapie s'adressant aux survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel. Elle se donne pour mission d'améliorer la santé mentale, la qualité de vie et le bien-être des survivantes, et de briser le silence entourant ce type d'agressions et de violences.

Notre vision

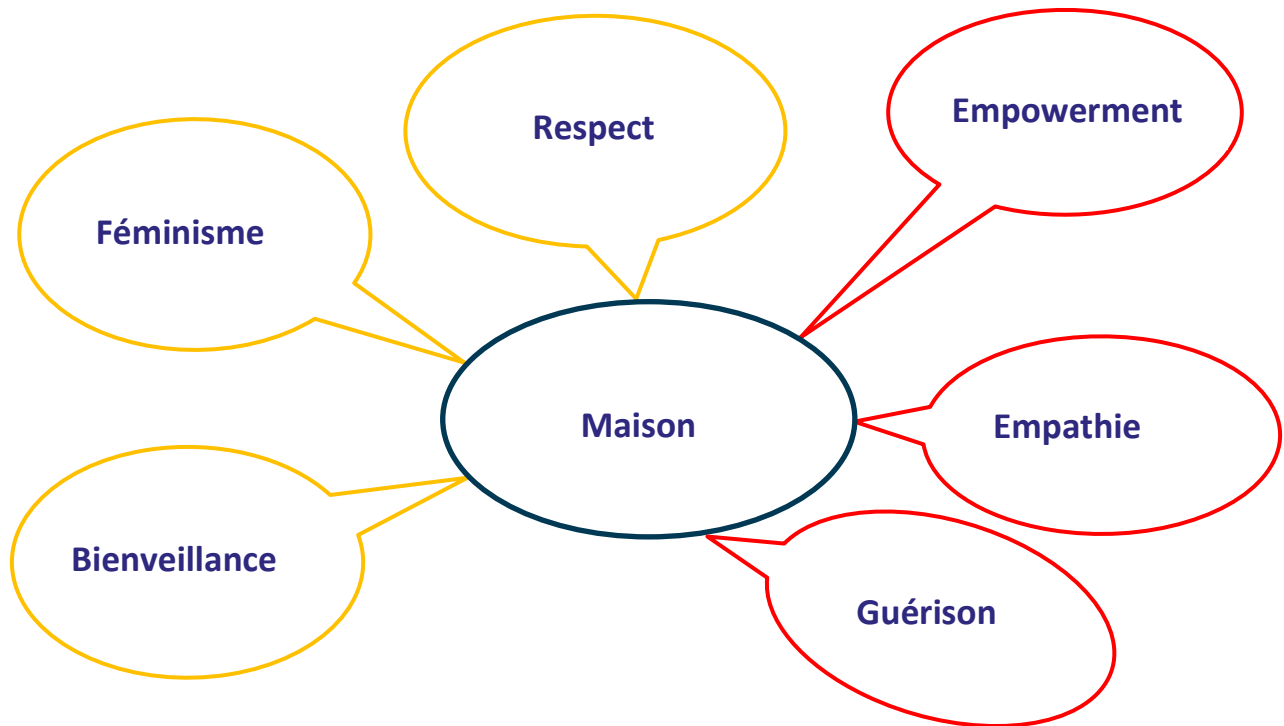
Depuis le mouvement #MoiAussi et d'autres mouvements sociaux condamnant les violences sexuelles envers les femmes, il est évident que nous assistons à un grand changement dans les mœurs. Il en ressort également un besoin indéniable de la mise au point de nouveaux services pour les survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel. L'avantage des services offerts par la Maison la Grande Ourse Montérégie est qu'il s'agit d'un complément naturel à de nombreux services déjà existants pour les femmes victimes de violences, mais aussi pour les organismes œuvrant auprès de femmes souffrant des conséquences directes d'agressions et de violences à caractère sexuel. La Maison la Grande Ourse Montérégie œuvre auprès des survivantes dans le but qu'elles puissent entamer leur guérison et reprendre le contrôle de leur vie, mais également pour les entourer de l'aide nécessaire pour avancer positivement.

Objectifs de la Maison la Grande Ourse Montérégie

Notre organisme vise dans un premier temps à devenir un acteur actif de changements dans la société en termes d'intervention et de soutien auprès des femmes ayant vécu des agressions ou violences à caractère sexuel.

Nous espérons éventuellement devenir une référence en ce qui concerne les méthodes d'intervention et l'approche à adopter. Nous voulons travailler à la fois à renforcer les services que nous offrons et à les varier pour atteindre le plus de survivantes possibles et encourager d'autres professionnelles à démarrer des initiatives similaires ou complémentaires. Nous pensons aussi créer un jour la Petite Ourse, une ressource qui s'adresserait aux adolescentes survivantes.

Nos valeurs



Principes fondamentaux endossés par la Maison la Grande Ourse Montérégie

- Améliorer le bien-être des femmes qui ont été survivantes d'agressions ou de violences à caractère sexuel ;
- Contribuer à la prévention de la revictimisation par l'acquisition de connaissances et l'amélioration de l'estime personnelle ;
- Traiter les conséquences possibles des agressions et violences à caractère sexuel ;
- Fournir des services internes dont des ateliers, des rencontres de groupe et des rencontres individuelles ;
- Offrir un service de références pour des suivis après la thérapie, le tout dans la région des survivantes ;
- Proposer des services externes tels que l'éducation, la psychothérapie, l'accompagnement, la sensibilisation et la prévention ;
- Créer un réseau de soutien et de contacts afin de briser l'isolement social ;
- Travailler en partenariat avec les institutions gouvernementales, médicales et communautaires existantes.

Conformité aux règles du Programme Indemnisation des victimes actes criminels (IVAC)

La Direction de l'IVAC a pour mandat d'indemniser les personnes victimes d'actes criminels et les sauveteurs. Les prestations peuvent être différentes selon les cas : plusieurs services sont offerts pour aider les victimes et les sauveteurs à atténuer les conséquences d'un événement traumatique et à les accompagner dans leur démarche de rétablissement. Dans certains cas, les prestations peuvent aussi être financières.

L'IVAC est donc un régime d'indemnisation qui offre des prestations pour aider les victimes et les sauveteurs dans le processus de guérison de leurs blessures causées par les actes criminels ou les actes de civisme. Si la blessure causée par l'acte criminel ou l'acte de civisme rend la victime incapable de travailler, d'étudier ou d'accomplir la majorité de ses activités habituelles de la vie quotidienne et domestique, une indemnité pour remplacer la perte éventuelle de revenus peut être versée.

Réhabilitation psychosociale

La Loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement prévoit le remboursement de certains biens et services aux personnes victimes, qui peuvent faire affaire avec les fournisseurs de leur choix. La Maison la Grande Ourse Montérégie s'inscrit comme fournisseur de service pour l'IVAC et celle-ci accepte de payer directement certains fournisseurs pour alléger le fardeau financier des dépenses occasionnées par une infraction criminelle. Ce service permet à une personne victime d'obtenir un accompagnement sous forme de suivi psychosocial. L'objectif est de l'outiller et de l'aider à travailler sur les difficultés rencontrées sur le plan personnel, familial, social et environnemental à la suite de l'infraction criminelle subie (ex. : retrouver une routine, rétablir une saine hygiène de vie, améliorer la gestion du stress, développer des stratégies d'adaptation, faire de la sensibilisation et de la prévention, fournir des conseils et des outils).

Services offerts

Accueil, écoute et intervention téléphonique



La clientèle a accès à une ligne téléphonique 24 heures par jour et 7 jours par semaine au 1 855 VIVANTE (1 855 848-2683). Cette ligne est assurée par notre partenaire La Traversée centre de crise et de prévention du suicide tous les jours de la semaine.

Suivi psychosocial individuel



Ce service est offert à la clientèle qui intègre la Maison la Grande Ourse Montérégie comme survivante. Il vise à aider la personne à retrouver son équilibre. La fréquence des rencontres de suivi est établie selon les besoins et le rythme de la personne. Pour un suivi psychosocial efficace, l'intervenante doit développer un lien de confiance avec la survivante pour ensuite lui apporter conseils, soutien et outils pour provoquer les changements nécessaires vers son retour à l'équilibre.

Suivi psychosocial de groupe

Ce service est offert à la clientèle qui intègre la Maison la Grande Ourse Montérégie comme survivante. Il vise à aider la personne à retrouver son équilibre. La fréquence des rencontres de suivi psychosocial de groupe repose sur un nombre d'ateliers et de rencontres de groupe sur les conséquences des agressions à caractère sexuel afin de permettre aux survivantes de retrouver une routine, de rétablir une saine hygiène de vie, d'améliorer la gestion du stress, de développer des stratégies d'adaptation et de fournir des conseils et des outils.

Suivi étroit avec une sexologue

Ce service est offert à la clientèle qui intègre la Maison la Grande Ourse Montérégie comme survivante. Il vise à aider la personne à retrouver son équilibre. La fréquence des rencontres de suivi étroit avec une sexologue est déterminée au cours de la période de thérapie et en fonction des besoins. La sexologue pourra alors accompagner la personne en lui permettant d'exprimer et d'explorer ses difficultés et les moyens possibles pour favoriser son mieux-être. L'accent sera mis sur les forces de la personne et/ou du couple en soutenant une démarche axée sur vos besoins. Le développement de nouvelles habiletés par

des outils, de l'éducation sexuelle, relationnelle et de santé sera privilégié. L'objectif sera alors de favoriser l'équilibre sexuel de la personne en interaction avec son environnement. Le travail se fait alors davantage dans « le ici et maintenant ».

Groupes de soutien virtuel pour survivantes



19:00 À 20:30
UN SOIR TOUTES LES DEUX SEMAINES
DÈS LE 14 SEPTEMBRE 2023

Inscriptions ouvertes
pour notre groupe
d'entraide virtuel
pour l'automne 2023.

POUR S'INSCRIRE:
CONTACTEZ-NOUS PAR MESSENGER POUR RECEVOIR LES RÈGLES
DU GROUPE.

Un groupe de soutien virtuel pour survivantes ayant un vécu semblable, qui se rencontrent régulièrement pour échanger dans un but de soutien mutuel. Le tout dans un esprit de non-jugement, de compréhension, d'absence de pression ainsi que d'anonymat. L'objectif est l'amélioration du bien-être des participantes.





**MAISON DE THÉRAPIE
POUR SURVIVANTES
D'AGRESSIONS ET DE
VIOLENCES À
CARACTÈRE SEXUEL**

La mission de la Maison la Grande Ourse Montérégie est d'offrir des services de thérapie personnalisée aux besoins spécifiques de la femme survivante d'une ou de plusieurs agressions ou violences à caractère sexuel.

La Maison la Grande Ourse Montérégie s'engage dans une ambiance calme, familiale et dans un esprit solidaire pour les femmes afin de favoriser leur mieux-être, d'accroître leur sentiment de sécurité et de briser leur isolement social.

« Reprendre son pouvoir pour mieux vivre son présent »
- Nathalie

Les services, au cours de la thérapie, comprendront l'hébergement pour une période fixe de deux semaines avec des intervenantes qualifiées dans le but de faciliter l'offre de services de la maison.

- Relation d'aide
- Plans d'intervention personnalisés
- Ateliers
- Discussions de groupe
- Rencontres individuelles
- Suivi post-thérapie
- Service téléphonique 24 / 7

 **1 855 VIVANTE**

MAISON LA GRANDE OURSE MONTRÉGIE



www.grandeoursemonteregie.org  

Administration

Conseil d'administration

Le conseil d'administration est constitué de personnes bénévoles qui ont un engagement profond envers les survivantes. Le conseil d'administration exerce un pouvoir décisionnel sur toutes les grandes orientations et actions de la Maison la Grande Ourse Montérégie. Il se doit de garder une vue d'ensemble sur la totalité des facettes de la Maison la Grande Ourse Montérégie et d'exercer une fonction de gouvernance. Il veille également à ce que l'organisation s'acquitte de ses obligations. Comme entité juridique, le conseil d'administration est responsable et imputable de ses actions. Pour s'acquitter de ses responsabilités, il peut, s'il le juge nécessaire, mettre sur pied des comités statutaires ou ad hoc. Tous ces comités sont chargés de scruter et d'analyser les questions relevant de leurs champs respectifs de compétence et de formuler des recommandations au CA.

Président

Monsieur Philippe Perreault

Vice-président

Madame Mégane Hennequin

Secrétaire

Madame Mylène Castonguay

Trésorière

Madame Josée Cloutier

Administrateurs

Madame Jessica Mireault

Monsieur Benoît Bourgeois

Monsieur Jocelyn Cayer

Au cours de la dernière année, les administrateurs ont eu six rencontres régulières et une rencontre extraordinaire en 2024 une assemblée générale (annuelle). Ces rencontres ont en majorité eu lieu en présentiel et aussi parfois sur la plateforme Zoom. La présence, même à distance, le dévouement et l'investissement de chaque administrateur ont été indispensables à la poursuite de la mission de la Maison la Grande Ourse Montérégie.

Date	Moyen	Nombre de membres
24/01/2023	CA régulier	4/7
14/03/2023	CA régulier	6/7
24/04/2023	CA régulier	5/7
29/05/2023	AGA – GRANDE OURSE	10
28/08/2023	CA spécial	6/7
26/09/2023	CA régulier	5/7
14/11/2023	CA régulier	5/7
12/12/2023	CA régulier	7/7

Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le lundi 29 mai 2023 à 19 h 00. Dix membres étaient présents. Lors de cette assemblée, le rapport d'activités et les états financiers 2022 ont été présentés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2023. Enfin, le mandat de trois administrateurs a été renouvelé.



L'équipe de la Maison Grande Ourse Montérégie

Directeur général

M. Sylvain Dupuis

Directrice adjointe

Mme Suzie Girard

Adjointe à la direction

Mme Fanny Fontaine

Sexologue

Mme Camille Cossette

Intervenantes

Mme Marilyn Lafrenière
Mme Valérie Bertrand
Mme Gabrielle Rousseau
Mme Anna Maheu-Therrien

Mme Mélanie Girard
Mme Yanika Dupuis
Mme Lylianna Pelletier
Mme Manon Vincent



Marraine Nathalie Simard

Depuis près de trois ans, la MGOM avait pris contact avec la personnalité publique et chanteuse Mme Nathalie Simard pour développer des liens en vue d'une collaboration future. Suite au développement d'une collaboration importante entre la MGOM et La Traversée centre de crise et de prévention du suicide situé à Sorel-Tracy et la mise en place d'une permanence qui a permis de rapidement mettre en branle les différentes étapes pour développer le projet.

Ainsi, au mois de septembre 2022, la direction générale rencontrait officiellement Mme Simard et son équipe afin de présenter officiellement le projet la MGOM avec la confirmation d'achat d'une maison permettant de faire naître le projet dans les prochains mois. Cette rencontre a été des plus bénéfiques puisqu'elle a permis de constater la grande générosité et l'intérêt personnel de Mme Simard pour le projet afin d'une part d'accompagner les survivantes du Québec, mais surtout de collaborer à la création de la première maison de thérapie pour survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel au Québec. C'est avec une grande fierté qu'une entente a été conclue avec Mme Simard afin de pouvoir compter sur une femme extraordinaire et généreuse comme marraine de La MGOM. Qui plus est, la principale condition émise par Mme Simard pour accepter d'être la marraine de l'organisme est de pouvoir rencontrer toutes les cohortes des femmes sous la forme présentielle ou virtuellement selon les enjeux de son agenda.



Gestion interne

La Maison la Grande Ourse Montérégie compte sur une équipe dynamique d'une dizaine d'intervenantes. M. Sylvain Dupuis a été nommé à la direction générale de la Maison la Grande Ourse Montérégie en août 2022, et Mme Suzie Girard a été nommée directrice de l'organisation la Maison la Grande Ourse Montérégie.

La priorité étant toujours d'assurer le développement des ressources humaines, technologiques et financières pour assurer la mise en place de la Maison la Grande Ourse Montérégie sur le territoire de la Ville de Saint-Ours. Par ailleurs, la MGOM peut compter sur une équipe d'intervenantes engagées et dédiées à la mission de la maison. Nous avons dû, au cours de l'année, trouver du nouveau personnel, mais nous constatons que la pénurie de la main-d'œuvre n'a pas eu d'impact sur notre capacité d'attirer des candidates intéressantes pour l'organisme. Merci à tout le personnel de la Maison la Grande Ourse Montérégie pour leur ténacité, leur adaptabilité et leur engagement !

Aussi, pour cette première année d'existence, l'ensemble de l'équipe a collaboré à l'amélioration des ateliers et des modèles d'intervention afin de mieux accompagner les survivantes.

Et pour terminer, plusieurs activités de formation ont été offertes à toute l'équipe pour mettre en place une expertise pour les survivantes.

Formations	Personnes formées
Formation premiers soins	Fanny Fontaine, Valérie Bertrand, Marilyn Lafrenière, Lylianna Pelletier
Formation Crise	Suzie Girard, Marilyn Lafrenière, Lylianna Pelletier
L'Institut de formation en matière de violence faite aux femmes : Formations d'intervention et services aux femmes	Mélanie Girard, Valérie Bertrand, Gabrielle Rousseau, Anna Maheu-Therrien, Manon Vincent
Formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	Mme Valérie Bertrand, Mme Yanika Dupuis, Mme Gabrielle Rousseau

Autres activités

- Rénovations : nous n'avons pas été en mesure de rénover le second palier afin d'aménager les lieux pour améliorer l'expérience des femmes sur place ;
- Mise à jour des protocoles d'intervention et d'hébergement ;

- Mise en place des conditions salariales et avantages sociaux des employés ;
- Adoption des documents internes pour les employés ;

Le territoire à desservir

La MGOM se démarque déjà quant au territoire desservi puisqu'elle a une vision nationale de l'offre de service pour les femmes survivantes d'agressions à caractère sexuel. Avec un numéro de téléphone accessible partout au Québec et au Canada, le 1 855 VIVANTE, nous souhaitons accueillir des cohortes de femme issue de toutes les régions du Québec et du Canada. Pour cause, nous avons, depuis notre ouverture le 24 février derniers, accompagné plus de 108 femmes provenant des quatre coins du Québec (Saguenay, Val d'Or, Gaspésie, Outaouais, Québec, Beauce, etc.). De plus, nous recevons plusieurs appels provenant des provinces canadiennes (Manitoba, Ontario, Nouveau-Brunswick) et quatre d'entre elles, ont fait confiance à notre organisme. Qui plus est, nous avons eu la chance d'accueillir au sein de nos cohortes, deux survivantes autochtones issus de la même nation autochtone dans le respect de leur culture et de leur coutume. En résumé, la province du Québec et le territoire canadien devient le territoire que la MGOM dessert.

Clientèle visée par le projet

Le projet vise dans un premier temps les femmes de 18 ans et plus afin de les accompagner et soutenir le plus de femmes survivantes d'agressions à caractère sexuel en offrant une thérapie personnalisée aux besoins spécifiques de la femme survivante d'une ou de plusieurs agressions ou violences à caractère sexuel. La MGOM s'engage à offrir le tout dans une ambiance calme, familiale et dans un esprit solidaire pour les femmes afin de favoriser leur mieux-être, d'accroître leur sentiment de sécurité et de briser leur isolement social. Par ailleurs, nous constatons qu'une demande importante existe pour les jeunes femmes de 15 à 18 ans qui se retrouve avec la même problématique, mais les enjeux de confidentialité et de pouvoir parental sont les principaux freins pour l'organisme dans la volonté d'ouvrir aux jeunes femmes.

En quoi ce projet est-il innovateur ?



En lien avec les orientations gouvernementales, la MGOM et La Traversée centre de crise et de prévention du suicide unissent leurs forces afin de développer la première maison de thérapie pour survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel au Québec en travaillant en étroite collaboration.

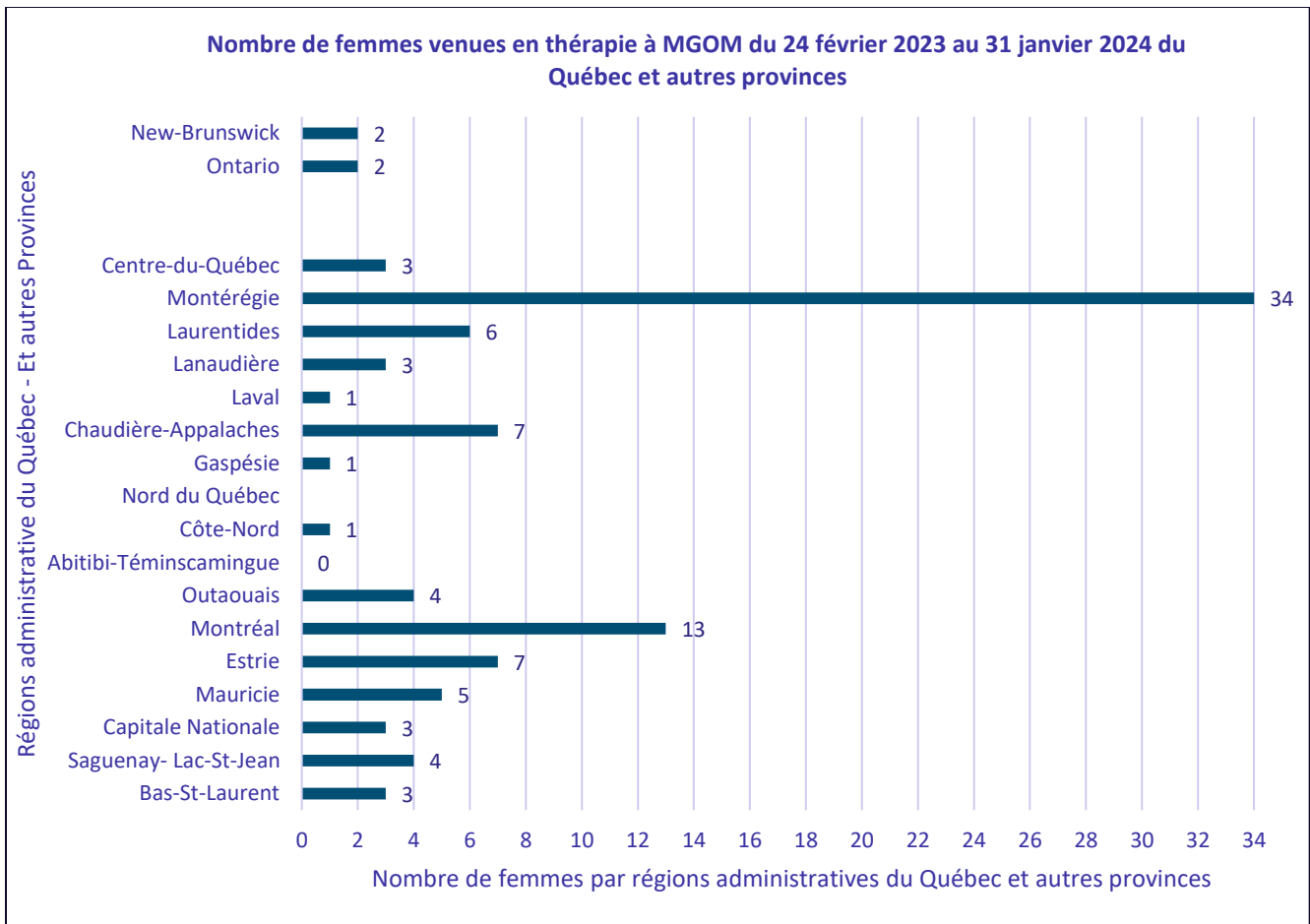
Environ 77 % des agressions et violences à caractère sexuel datent de l'enfance ou sont liées à l'inceste et les femmes peuvent avoir peur d'en parler et de créer des problèmes intrafamiliaux. Les survivantes prennent en moyenne 13 ans avant d'aller chercher de l'aide dans les CALACS. 63% des femmes et des filles que les CALACS reçoivent ne sont pas crues lors de leur premier dévoilement à des proches ou des autorités. Les femmes ont besoin d'endroit où elles savent qu'elles seront crues pour débiter un cheminement visant à surmonter les conséquences des agressions sexuelles subies. Par cette initiative, nous voulons jouer un rôle prédominant dans l'accompagnement, la sensibilisation et la formation afin de devenir une référence dans le soutien aux femmes.

La MGOM souhaite s'établir en chef de file pour le traitement des traumatismes sexuels et, de surcroit, en matière des droits des femmes. Tel que mentionné ci-haut, il n'existe aucune ressource spécialisée de proximité dans la région Pierre-de-Saurel, la Montérégie, au Québec ou au Canada dédiée aux survivantes de violence à caractère sexuel.

Ceci a forcément un impact social important sur la région, puisqu'il a été démontré que les survivantes vivent, le plus souvent, de la honte et s'isolent à la suite de leur agression, ce qui rend difficile d'aller chercher l'aide dont elles ont besoin. Nous souhaitons que les organismes offrant des services de proximité, de premier niveau, dans la région ou au Québec, qui connaissent bien leurs membres et leurs usagères, soient en mesure de nous référer des femmes ayant besoin de nos services et, à l'inverse, nous souhaitons pouvoir aider les femmes qui bénéficient de nos services en les référant aux organismes de la région selon leurs besoins spécifiques et assurer un cheminement vers la guérison.

À l'aube d'une première année...

À l'aube de la première année d'activité, nous avons accueilli 22 cohortes représentant 108 femmes provenant de toutes les régions du Québec et de l'extérieur du Canada représentant plus de 1452 journées hébergement sous notre responsabilité. L'équipe de la MGOM a effectué plus de 1350 ateliers, plus de 2161 interventions au cours des différentes thérapies et plus de 3447 interventions en lien avec l'hébergement. Nous avons reçu 397 demandes d'information à la ligne téléphonique 1 855 VIVANTE disponible 24/7 pour tous les citoyens du Québec et du Canada. Vous serez en mesure de constater dans le graphique suivant présentant la provenance des régions administratives du Québec des survivantes.



Un lieu unique

La Maison la Grande Ourse Montérégie est située dans la Ville de Saint-Ours sur la rive de la rivière Richelieu, à quelque pas de tous les services. La maison se distingue par son architecture patrimoniale datant des années 1920 sur deux étages et offrant beaucoup de possibilités à l'intérieur. De plus, le terrain offre des possibilités des plus intéressantes pour permettre aux femmes de profiter d'un foyer extérieur, d'un paysage fabuleux et surtout d'une salle multifonctionnelle permettant de recevoir les séances d'atelier de groupe et d'activités de divertissement. Qui plus est, depuis l'annonce de son ouverture, la population saint-oursoise et ses commerçants appuient les différentes démarches de l'organisme quant à son implantation et dans son fonctionnement.




Une thérapie complète

- 23 ateliers (120 minutes chaque) de groupe donnés par une éducatrice spécialisée, membre de l'AEESQ, et par une sexologue, membre de l'OPSQ, permettant de l'outiller, briser l'isolement et de l'aider à travailler sur les difficultés rencontrées sur les plans : personnel, familial, social et environnemental à la suite de l'infraction criminelle subie dans le cadre d'une réhabilitation psychosociale (retrouver une routine, rétablir une saine hygiène de vie, améliorer la gestion du stress, développer des stratégies d'adaptation, faire de la sensibilisation et de la prévention, fournir des conseils , des stratégies et des outils).
- 2 rencontres de 60 minutes avec une sexologue membre de l'OPSQ
- 6 rencontres individuelles planifiées (30 minutes) avec une éducatrice spécialisée, membre de l'AEESQ
- 10 activités de groupe permettant de briser l'isolement et stimuler des discussions de groupe
- Offre d'activités facultatives ou temps libre personnel
- Journal de thérapie personnel par participante

- Hébergement et 3 repas et collations par jour (13 jours)
- Rapport d'évaluation initial
- Rapport final
- Atelier spécial avec la marraine Nathalie Simard en présentiel ou virtuel de plus de 90 minutes
- Suivi post-thérapie par une intervenante et par la ligne 24/7



Activités et honneurs



14E ÉDITION
12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES

Thématique de cette année :
"Précarité genrée,
violences ignorées" ♥

**RESTEZ À L'AFFÛT, NOUS AVONS UNE BELLE
ANNONCE POUR VOUS DÈS DEMAIN !**

Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, débutant le 25 novembre, Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, et se terminant le 6 décembre, Journée de commémoration des événements de la Polytechnique de Montréal.

Cette année est la 14e édition de cette campagne dont la thématique est « Précarité genrée, violences ignorées ». Sachant que le coût de la vie augmente rapidement, les prix des loyers et leur disponibilité ont atteint des plafonds inquiétants et que les salaires suivent difficilement l'inflation, de nombreuses femmes se retrouvent dans des

situations de pauvreté, de précarité et de violences sans pouvoir en sortir. C'est une situation qui se doit de changer !

La Maison La Grande Ourse Montérégie souhaite ardemment pouvoir participer à cette campagne de manière positive et interactive. Nous vous invitons à rester à l'affût, nous avons une belle annonce pour vous dès demain pour souligner cette 14^e édition des 12 jours d'action à laquelle nous sommes honorées de pouvoir participer !



L'émission gala « Les Personnalités 2023 CJSO » a été rendu disponible le 20 décembre 2023. Cette émission a permis de mettre à l'honneur des Soreloises et Sorelois qui se sont distingués cette année dans leur domaine respectif d'activité. Enregistrée à la salle Georges-Codling du Marché des arts Desjardins, l'émission a permis de faire connaître le parcours de chacun d'entre eux et les faits marquants de leur feuille de route. Dans la catégorie SANTÉ, la Maison la Grande Ourse Montérégie a reçu les honneurs. On peut regarder l'émission sur la chaîne Youtube de CJSO. Parallèlement à l'émission, les citoyens de Sorel-Tracy ont reçu dans leur Publisac du 19 décembre un cahier spécial sur « Les Personnalités 2023 CJSO ». Ce cahier est aussi disponible en ligne sur personnalitescjs0.ca.



Toutes nos félicitations à notre sexologue, Camille Cossette, pour sa nomination au poste de vice-présidente du conseil d'administration de l'Association des sexologues du Québec (ASQ) ! Nous sommes fières d'avoir dans notre équipe une personne aussi activement engagée, impliquée, motivée et compétente dans l'amélioration du bien-être et de la santé sexuelle des Québécois.es.

Contributions et communauté

La Maison la Grande Ourse Montérégie peut compter sur une communauté dévouée pour la cause des survivantes. Toutes les activités organisées au profit de la Maison la Grande Ourse Montérégie ont un impact majeur sur la visibilité des services offerts, sur la mission de l'organisme et surtout au soutien des

survivantes. Ces ambassadeurs ont sensibilisé directement leur entourage à la cause, en plus de rappeler que le service existe.

Activités citoyennes et corporatives



Le député de Richelieu, M. Jean-Bernard Émond, annonce, au nom du ministre de la Justice et procureur général du Québec, M. Simon Jolin-Barrette, un financement de plus de 140 000 \$ à l'organisme la Maison la Grande Ourse Montérégie. Cette somme vise à bonifier l'offre de services pour les femmes victimes de violence sexuelle dans cette région.

Cette aide financière contribuera à aménager de nouveaux espaces et à embaucher le personnel nécessaire pour accueillir, au cours de la prochaine année, jusqu'à 200 femmes qui ont vécu des situations de violence sexuelle dans une maison de thérapie. Chaque cohorte composée de 10 femmes pourra alors bénéficier des services d'une équipe multidisciplinaire qui les accompagnera à travers leur processus de guérison.



La Caisse Desjardins Pierre-De Saurel, partenaire des premières heures de l'organisme, a contribué financièrement d'un montant de plus 1 800\$ provenant d'une contribution des employés qui sert à des initiatives directes pour les survivantes.



Lors des 16 jours d'activisme en 2023 contre la violence fondée sur le sexe, Rio Tinto renforce son engagement à lutter contre la violence conjugale et familiale en augmentant son soutien à plus d'organisations locales partout au Canada. Localement, c'est la Maison la Grande Ourse Montérégie qui est soutenue cette année avec une contribution de 25 000\$



L'entreprise de notre région Viande Richelieu Meat Inc, située à de la Municipalité De Massueville, qui a offert à la Maison la Grande Ourse Montérégie 16 caisses variées de bœuf haché maigre, du porc haché et du cheval haché ! Un soutien unique pour le plus grand bonheur des femmes hébergées chez nous !

La Fromagerie Le Bédouin, située dans la municipalité de Saint-Robert, qui a offert à plusieurs reprises des dons de fromage et des produits uniques pour le plus grand bonheur des femmes hébergées chez nous !



La Ville de Saint-Ours qui, par sa politique des organismes communautaires, offre à notre organisme des locaux et les commodités de la Ville pour les femmes hébergées. De plus, nous aimerions remercier la conseillère Mme Lise Couture et le conseiller Luc Bertrand pour le soutien financier.

Activités de financement



La Maison la Grande Ourse Montérégie est fière d'annoncer un nouveau partenariat avec l'Harmonie Calixa-Lavallée de Sorel, qui a offert un concert de Noël à l'église St-Pierre le samedi 16 décembre 2023 à 19h30, au profit de la Maison la Grande Ourse Montérégie.

Sous la direction musicale de M. Patrick Morin, l'Harmonie a été spécialement accompagnée de Mme Nathalie Simard, a interprété plusieurs succès de son nouvel album de Noël, qui sera lancé en primeur le 2 novembre prochain au Québec.



Le 21 mai dernier dans la Ville de Saint-Ours, les deux organisations Association Recovering Motorcyclists-Chapitre 6 et Recovering Women Riders Independent-Chapitre 17 organisait un souper "spaghetti bénéfice" pour soutenir la Maison la Grande Ourse Montérégie qui est la Première maison de thérapie pour survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel au Québec.

Sur la photo, M. Louis Côté, responsable de l'organisation, a remis à notre directrice Suzie Girard un montant de 2 300\$ pour la Maison la Grande Ourse Montérégie.



Le 30 juin, la XZW - Xtreme Zone Wrestling présenta un gala au profit de la Maison La Grande Ourse Montérégie dans la municipalité de la Ville de Saint-Ours sous le bâtiment extérieur multifonctionnel. Pour l'occasion, plus de 120 personnes étaient présentes pour ce gala.



Un 5 à 7 / Souper en superbe compagnie et la présence de la toute splendide Nathalie Simard ! Un événement, au restaurant Le Forestier, au profit de la Maison La Grande Ourse Montérégie dans le cadre du concept Barman d'un soir !



Nathalie Simard, inspirante et teintée de résilience, partage son parcours personnel et professionnel en toute simplicité en tant que marraine de la Maison la Grande Ourse Montérégie !

La représentation était aux profits de l'organisme pour permettre de réaliser leur mission d'améliorer l'accès à la première maison de thérapie pour survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel au Québec.

Communications

Médias sociaux

Il y a 3 722 personnes qui aiment notre page Facebook, soit un maintien de nos abonnés par rapport aux statistiques de l'an dernier. Notre audience se compose de 76.1% de femmes et de 23.9% d'hommes. L'audience potentielle publicitaire reliée aux personnes membres de notre page Facebook se situe donc à 44 800 personnes.

De plus, nous avons une présence sur plusieurs plateformes pour la diffusion et la promotion de nos services. Ainsi, nous sommes présents sur les plateformes suivantes :



Parution dans les différents médias locaux et nationaux

a) Outils de prévention et de promotion

À chaque occasion de rencontres avec la population, les objets promotionnels suivants ont été utilisés ou distribués, mais en moins grande quantité cette année :

- Dépliants de la Maison la Grande Ourse Montérégie
- Infolettres mensuelles
- Site Internet www.grandeoursemonteregie.org

b) Publicités & médias écrits locaux

- Journal Les 2 Rives
- Le Courrier de Saint-Hyacinthe
- Journal Le Clairon
- Répertoire des ressources en santé et services sociaux
- Sorel-Tracy Magazine
- Le Contre-Courant
- Sorel-Tracy info
- Radio CJSO 101.7 Fm

c) Publicités & médias écrits nationaux

- Le Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF)
- Radio Country Pop 103.1 Fm
- TVA Nouvelles
- Magazine 7 jours
- Magazine Écho Vedettes
- Magazine Simplement bien avec Nathalie
- Journal de Montréal

Remerciements

Tout au long de l'année 2023, l'équipe de la Maison la Grande Ourse Montérégie souhaite remercier de tout cœur les personnes et organismes ci-dessous pour leur soutien indéfectible, leurs remarquables conseils et leur présence en général. Et plus que tout, merci de croire à la réalisation de ce projet essentiel et à l'importance de contribuer à la guérison des survivantes de violences et d'agressions à caractère sexuel. Cette liste est non-exhaustive.

Nos partenaires

- Centre intégré de santé et service sociaux de la Montérégie-Centre et Montérégie-Est ;
- Les Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) ;
- Les Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) ;
- Association Québécoise Plaidoyer-Victimes (AQPV)
- Juripop
- Directions, chefs de programmes, coordonnateurs, intervenants, médecins, psychiatres professionnels et personnel infirmier du CISSS Pierre-De Saurel ;
- Les professionnels du CLSC Gaston-Bélanger ;
- Cégep de Sorel-Tracy ;
- Cégep de Drummondville ;
- Journal Les 2 Rives ;
- Sorel-Tracy Magazine ;
- Le Contre-Courant ;
- Sorel-Tracy info ;
- Station radiophonique CJSO 101.7 FM ;
- Radio Country Pop 103.1 Fm ;
- TVA Nouvelles ;
- Sûreté du Québec ;
- La Chambre de commerce et d'industrie Sorel-Tracy (CCIST) ;
- Ville de Saint-Ours.

Nos adhésions

- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) ;
- Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie est (TCGFM) ;
- Comité d'actions féministes de l'agglomération de Longueuil ;
- Table régionale des organismes communautaires (TROC) Montérégie.

Nos donateurs et bénévoles

- M. Jean-Bernard Émond, député provincial ;
- M. Louis Plamondon, député fédéral ;
- Citoyens de la MRC de Pierre-De Saurel.



La Maison la Grande Ourse Montérégie

2584, rue de l'Immaculée-Conception

Saint-Ours (QC), J0G 1P0

Tél : 450 402-0503 /1 855 VIVANTE

www.grandeoursemonteregie.org

Rapport annuel pour la période

du 1^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2023

La Maison la Grande Ourse Montérégie tient à remercier le ministère de la justice pour son soutien financier.

Québec 